

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор



## МЕНЮ

на 02.10.2026 пятница

с 7 до 11 лет

| Наименование                                          | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Бутерброд с маслом                                    | 40                   |                 | 116           | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1     |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом<br>(вязкая)    | 200/10               |                 | 238           | 5,68         | 10,36        | 30,42         | 175   |
| Чай с сахаром                                         | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                                 | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,20         | 0003  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                               | <b>520</b>           | <b>85</b>       | <b>500</b>    | <b>13,13</b> | <b>18,53</b> | <b>69,93</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                           |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и<br>зеленью | 250/10/1             |                 | 111           | 1,96         | 6,30         | 11,74         | 82    |
| Гуляш из свинины                                      | 90                   |                 | 258           | 9,36         | 23,49        | 2,37          | 260   |
| Макаронные изделия отварные                           | 150                  |                 | 187           | 5,02         | 4,10         | 32,40         | 309   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                     | 200                  |                 | 47            | 0,13         | 0,10         | 11,36         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                        | 50                   |                 | 90            | 4,00         | 0,70         | 16,84         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                           | 50                   |                 | 79            | 3,10         | 0,53         | 15,51         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>801</b>           | <b>114,91</b>   | <b>772</b>    | <b>23,57</b> | <b>35,22</b> | <b>90,22</b>  |       |
| <b>Полдник</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Кекс творожный                                        | 90                   |                 | 343           | 7,19         | 13,62        | 47,95         | ТТК   |
| Чай с сахаром                                         | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                               | <b>300</b>           | <b>39,46</b>    | <b>381</b>    | <b>7,38</b>  | <b>13,66</b> | <b>57,07</b>  |       |
| <b>Итого за 02.10.2026</b>                            |                      | <b>239,37</b>   | <b>1 653</b>  | <b>44,08</b> | <b>67,41</b> | <b>217,22</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/